



الخطة الدراسية المطورة لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني بقسم علوم الرياضة والنشاط البدني

المستوى الأول

م	رمز المقرر	اسم المقرر	اسم المقرر	إجباري أو اختياري	المتطلبات السابقة	الساعات المعتمدة	ساعات الاتصال	نوع المتطلب (جامعة / كلية / برنامج)
1	ARB100	مهارات اللغة العربية	Arabic Language Skills	إجباري	لا يوجد	2	2	متطلب جامعة
2	IC 111	الثقافة الإسلامية	Islamic Culture	إجباري	لا يوجد	2	2	متطلب جامعة
3	ENGL100	اللغة الإنجليزية	English Language	إجباري	لا يوجد	2	2	متطلب جامعة
4	CRCL115	مهارات الحياة الجامعية	University Life Skills	إجباري	لا يوجد	3	3	متطلب جامعة
5	CRCL230 PSYH 122	متطلب كلية اختياري 1	Faculty Elective 1	اختياري	لا يوجد	3	3	متطلب كلية
6	SPA 111	علم التشريح الوصفي والوظيفي	Descriptive and Functional Anatomy	إجباري	لا يوجد	2	2	متطلب برنامج
7	SPA 112	أساسيات كرة القدم	Fundamentals of Football	إجباري	لا يوجد	2	3	متطلب برنامج
8	SPA 113	التمرينات البدنية	Physical Exercises	إجباري	لا يوجد	2	3	متطلب برنامج
المجموع						18	20	

المستوى الثاني

1	ETEC 115	الحاسوب والمعلومات	Computer and information	إجباري	لا يوجد	2	2	متطلب جامعة
2	EDUC115	قيم وأخلاقيات العمل	Work Values and Ethics	إجباري	لا يوجد	2	2	متطلب جامعة
3	CRCL 210	مهارات البحث العلمي	Scientific Research Skills	إجباري	لا يوجد	3	3	متطلب كلية
4	EDUC 200	مهارات الاتصال	Communication Skills	إجباري	لا يوجد	3	3	متطلب كلية
5	SPA 121	علم وظائف الأعضاء	Physiology	إجباري	SPA 111	2	2	متطلب برنامج
6	SPA 122	أساسيات الكرة الطائرة	Fundamentals of Volleyball	إجباري	لا يوجد	2	3	متطلب برنامج
7	SPA 123	أساسيات ألعاب الميدان والمضمار	Fundamentals of Track and field games	إجباري	لا يوجد	2	3	متطلب برنامج
المجموع						16	18	

المستوى الثالث

1	SPA 211	وظائف الجهد البدني	Physiology of physical effort	إجباري	SPA 121	2	2	متطلب برنامج
2	SPA 212	القوام والتمرينات العلاجية	Posture and Therapeutic Exercises	إجباري	SPA 121	2	2	متطلب برنامج
3	SPA 213	النمو والتعلم	Physical Growth and	إجباري	لا يوجد	2	2	متطلب برنامج

					motor learning	الحركي		
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	Sport recreation	التروييح الرياضي	SPA 214	4
متطلب برنامج	3	2	لا يوجد	اجباري	Fundamentals of Swimming	أساسيات السباحة	SPA 215	5
متطلب برنامج	3	2	لا يوجد	اجباري	Fundamentals of Basketball	أساسيات كرة السلة	SPA 216	6
متطلب برنامج	3	2	SPA 113	اجباري	Fundamentals of Gymnastics	أساسيات الجمناز	SPA 217	7
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	Sport Sociology	علم الاجتماع الرياضي	SPA 218	8
متطلب برنامج	3	2	لا يوجد	اجباري	Fundamentals of racket games	أساسيات ألعاب المضرب	SPA 219	9
	22	18	المجموع					
المستوى الرابع								
متطلب جامعة	2	2	لا يوجد	اجباري	Entrepreneurship	ريادة الاعمال	EDUC125	1
متطلب كلية	3	3	لا يوجد	اجباري	Health and Quality of Life	الصحة وجودة الحياة	CRCL 220	2
متطلب كلية	3	3	لا يوجد	اجباري	Human Development	التنمية البشرية	EDUC 220	3
متطلب برنامج	2	2	SPA 211	اجباري	Kinesiology	علم الحركة	SPA 221	4
متطلب برنامج	2	2	SPA 212	اجباري	Sport Injuries	الإصابات الرياضية	SPA 222	5
متطلب برنامج	3	2	SPA 217	اجباري	Applications in Gymnastics	تطبيقات في الجمناز	SPA 223	6
متطلب برنامج	3	2	لا يوجد	اجباري	Fundamentals of Handball	أساسيات كرة اليد	SPA 224	7
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اختياري	Elective Major Course 1	متطلب تخصص اختياري 1	SPA 22A SPA 22B SPA 22C	8
	20	18	المجموع					
المستوى الخامس								
متطلب كلية	3	3	لا يوجد	اختياري	Faculty Elective 2	متطلب كلية اختياري 2	SPED200 SPED210	1
متطلب كلية	3	3	لا يوجد	اجباري	Critical Thinking and Problems Solving	التفكير الناقد وحل المشكلات	CRCL240	2
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	Sport Nutrition	التغذية والرياضة	SPA 311	3
متطلب برنامج	3	2	SPA 122	اجباري	Applications in Volleyball	تطبيقات الكرة الطائرة	SPA 312	4
متطلب برنامج	3	2	SPA 123	اجباري	Applications in Athletics	تطبيقات ألعاب الميدان والمضمار	SPA 313	5
متطلب برنامج	3	2	SPA 112	اجباري	Applications Football in	تطبيقات كرة القدم	SPA 314	6
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اختياري	Elective Major Course 2	متطلب تخصص اختياري 2	SPA 31A SPA 31B SPA 31C	7
	19	16	المجموع					
المستوى السادس								
متطلب برنامج	3	2	SPA 219	اجباري	Applications in racket games	تطبيقات ألعاب المضرب	SPA 321	1

متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	Sports Media and Public Relations	الإعلام الرياضي والعلاقات العامة	SPA 322	2
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	Sport for people with special needs	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	SPA 323	3
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	Sport Management and Organization	الإدارة والتنظيم في الرياضة	SPA 324	4
متطلب برنامج	3	2	SPA 224	اجباري	Applications in Handball	تطبيقات كرة اليد	SPA 325	5
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	Sport Psychology	علم النفس الرياضي	SPA 326	6
متطلب برنامج	3	2	SPA 216	اجباري	Applications in Basketball	تطبيقات كرة السلة	SPA 327	7
متطلب برنامج	2	2	SPA 211	اجباري	Physical tests and measurements	الاختبارات والمقاييس البدنية	SPA 328	8
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اختياري	Elective Major Course 3	متطلب تخصص اختياري 3	SPA 32A SPA 32B SPA 32C	9
	21	18	المجموع					
المستوى السابع								
متطلب برنامج	2	2	SPA 221	اجباري	Biomechanics	الميكانيكا الحيوية	SPA 411	1
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	English Readings in Sports	قراءات في الرياضة باللغة الانجليزية	SPA 412	2
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	Sports Marketing	التسويق الرياضي	SPA 413	3
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	Legislation and sports laws	التشريعات والقوانين الرياضية	SPA 414	4
متطلب برنامج	2	2	SPA 211	اجباري	Science of Sports Training	علم التدريب الرياضي	SPA 415	5
متطلب برنامج	2	2	لا يوجد	اجباري	Scientific Research in Sports	البحث العلمي في الرياضة	SPA 416	6
متطلب برنامج	3	2	SPA 323 SPA 313 SPA 321	اختياري	Elective Major Course 4	متطلب تخصص اختياري 4	SPA 41A	7
متطلب برنامج	3	2	SPA 312 SPA 314 SPA 325 SPA 327	اختياري	Elective Major Course 5	متطلب تخصص اختياري 5	SPA 41B	8
	18	16	المجموع					
المستوى الثامن								
متطلب برنامج	3	2	لا يوجد	اجباري	Sports Defense- sports	رياضات الدفاع عن النفس	SPA 421	1
متطلب برنامج متزامن	4	4	SPA 416	اجباري	Graduation project	مشروع التخرج	SPA 422	2
متطلب برنامج متزامن	10	10	SPA 328 SPA 411 SPA 415 SPA 41 A	اجباري	Field training	التدريب الميداني	SPA 423	3

			SPA 41 B					
	17	16	المجموع					

عدد الساعات المعتمدة: 136 ساعة

عدد ساعات الاتصال: 155 ساعة

رئيس قسم علوم الرياضة والنشاط البدني

الاسم: د. خالد عبد الله صالح الشدوخي



التوقيع/